

Voorwaarden Corona (COVID-19) om binnen te kunnen dansen in goed geventileerde ruimtes

1. Algemene richtlijnen:

- Houd minimaal 1,5 meter afstand. Sinds 1 juli 2020 zijn parendansen en *longways* weer toegestaan, **maar alleen als de hele lesgroep dit wil**.
- Mond/neuskapje en andere beschermingsmiddelen zijn niet verplicht.

2. Hygiënemaatregelen:

- Was bij binnenkomst je handen met water en zeep. Dit mag in de toiletten gebeuren. Als dit niet kan: gebruik desinfectiemiddel. Neem zelf handgel mee.
- Schud geen handen.
- Hoesten en niezen in de elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes om neus te snuiten en gooi deze daarna weg.
- Maak zo min mogelijk gebruik van de WC, dus pas je hoeveelheid drinken daarop aan. Ga voor vertrek thuis naar de WC.

3. Gezondheidscontrole:

Thuisblijven verplicht:

- Bij milde klachten (neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid, koorts).
- Bij dezelfde milde klachten van een huisgenoot.
- Als je van COVID-19 gehad hebt en hersteld bent (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld.
- Indien je een huisgenoot/gezinslid hebt met COVID-19 (vastgesteld met een laboratoriumtest) en je korter dan 14 dagen geleden contact hebt gehad met deze persoon terwijl hij/zij nog klachten had.
- Indien je in quarantaine bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand bij wie het COVID-19 is vastgesteld.

4. In en rond de danszaal:

- Neem je eigen drankje mee.
- Kom in danskleding naar de gymzaal.
- De kleedkamers zijn NIET om gezellig te kletsen, alleen om schoenen te wisselen.
Neem jas en tas mee naar binnen.
- Binnenkomen danszalen volg de pijlen en neem je spullen mee naar binnen. Vertrekken zoveel mogelijk via een andere deur. Niet meer dan 4 personen in een kleedkamer.
- Alle deurkrukken en tafels worden vooraf en na afloop gereinigd.
- Er zal goed worden geventileerd (deuren, ramen). Neem zo nodig een vest of sjaal mee.

Voor instuiven, proefflessen en dansen op maandag vooraf aanmelden! Dit om te voorkomen dat de groep te groot wordt.